



ATELIERS LUNCH & LEARN « SOFT SKILLS »

Ateliers courts de développement du savoir-être et des compétences personnelles, relationnelles et émotionnelles





Pourquoi des ateliers courts ?

- Au-delà des compétences techniques, ce sont le plus souvent les **soft skills** qui font la différence entre les bons et les excellents collaborateurs: l'énergie, l'auto-motivation, l'adaptation au changement, l'audace, l'intelligence relationnelle et émotionnelle pour créer la confiance et collaborer dans des contextes de forts changements...
- En parallèle, il est devenu **de plus en plus difficile** de trouver 2 ou 3 jours consécutifs dans des agendas surchargés pour le développement du savoir-être avec des formations classiques.

Une formule innovante :

- Nous construisons ensemble des cycles sur-mesure **d'ateliers très courts (2h) en présentiel**, le plus souvent à l'heure du déjeuner.
- Chaque atelier rassemble **une douzaine de managers** d'une même entreprise, dans ses locaux, pour travailler une compétence personnelle ou relationnelle spécifique.
- Apport **d'outils simples et concrets**, échanges entre pairs facilités par des coachs expérimentés et dynamiques, et entraînement sur des situations réelles.
- Bénéfices prolongés par la mise en place de co-coaching entre pairs et l'envoi d'articles et vidéos avec des ressources additionnelles.
- Adaptation possible à distance en webinaire.

Interaction et
networking



Apport
d'énergie et
d'inspiration



Contenu de
qualité, outils
concrets



Travail sur
cas réels



UNE FORMULE SOUPLE

- Construction d'un parcours d'ateliers sur une thématique donnée avec le même groupe.
- Inclusion d'un atelier au cours d'une réunion d'équipe ou un séminaire.
- Possibilité d'ajouter des coachings individuels courts.
- Animation dans toute la France, en français ou en anglais.





LES 18 THEMES DE NOS ATELIERS

Convaincre et inspirer

- Influencer sans autorité hiérarchique.
- Développer son charisme.
- Gérer pro-activement sa relation avec son manager.
- Savoir pitcher une idée.

Oser

- Développer son audace au quotidien.
- Se donner le droit à l'erreur et à l'échec.
- Oser les conversations difficiles.

Se rendre visible

- Identifier et mettre en valeur ses talents.
- Construire et entretenir un réseau professionnel.
- Pitch : savoir se présenter en 1mn.

Attitude positive et énergisante

- Développer sa résilience et son esprit positif.
- Etre leader dans le changement.
- Développer son intelligence émotionnelle.
- Gérer pro-activement son énergie

MBTI, levier du changement

- Mieux se connaître avec le MBTI.
- Mieux vivre le changement avec le MBTI.
- Mieux communiquer avec le MBTI.
- Mieux décider avec le MBTI.

NOS REFERENCES

Plus de 200 ateliers animés dans les 5 dernières années.

- **Secteur énergie :**

General Electric, EDF, Engie, GRT Gaz

- **Secteur tech:**

Cap Gemini, SAP, Microsoft, HP, Assystem

- **Secteur financier :**

BNP Paribas, HSBC, Crédit Agricole, HSBC, Crédit Suisse, Standard & Poor

- **Autres secteurs :**

Accor, Grape Hospitality, LVMH, Reckitt Benckiser, Carte Noire, Petit Navire, Ferrero



QUI SOMMES-NOUS ?



Lasting Success
Leadership coaching

Nous sommes une équipe de coachs certifiés très expérimentés :

- anciens cadres dirigeants dans des grands groupes, avec des expériences de management importantes.
- bilingues français/anglais.
- animés par la volonté de transmettre.

Fondatrice et dirigeante: Monique Cumin



- Coach certifiée depuis 2012 (niveau PCC de l'ICF), plus de 2000 h de coaching individuel et collectif.
- Formatrice de cadres dirigeants en leadership d'influence à l'ESSEC Executive Education.
- Certifications: Leadership Circle, MBTI, Process Com, Disc, psychologie positive.
- Expérience préalable: diplômée ESCP Europe, + de 20 ans en marketing international pour des sociétés de produits de grande consommation reconnues (Reckitt Benckiser, Unilever, Henkel), dont 10 ans à un niveau de direction (Membre de Codir et du Top 400 mondial).
- Forte expérience internationale et multiculturelle : 10 ans d'expatriation à des postes de direction à Londres, Bangkok et Prague, travail avec des collaborateurs de plus de 30 nationalités différentes.

Coachs et consultants partenaires

Retrouvez la liste sur www.lasting-success.com

Code de déontologie

Notre cabinet adhère au code de déontologie de l'ICF (International Coach Federation).



NOUS CONTACTER :



+33 (0)6 95 09 10 31



Monique.cumin@lasting-success.com
www.lasting-success.com



16 avenue de la marche, 92430 Marnes la Coquette, FRANCE

