



# LES LEVIERS POUR OSER SE REINVENTER

Ateliers de développement professionnel pour  
les réseaux mixité des entreprises



# NOTRE OFFRE



Lasting Success  
Leadership coaching

Depuis plus de 5 ans, nous avons développé une expertise dans l'animation d'ateliers courts auprès des réseaux de promotion de la mixité des grands groupes.

Nous construisons avec vous **un cycle sur-mesure d'ateliers courts (2 à 3h)**, pour accélérer le développement professionnel des femmes, en les incitant à OSER et à s'engager davantage dans l'action.

Nos ateliers sont animés par des coachs dynamiques et expérimentés.

## Modalités pratiques :

- Ateliers réalisés dans vos locaux.
- 10 à 20 personnes par atelier.
- Groupes plus importants possibles, nous consulter.
- Intervention sur toute la France.
- En français ou en anglais.
- Déclinaison possible à distance (webinaire) ou en format conférence.

## Notre différence:

*Interaction et networking*



*Apport d'énergie et d'inspiration*



*Contenu de qualité, outils concrets*



*Travail sur cas réels*



## CE QUI NOUS ANIME

- Un engagement de plusieurs années dans la cause de l'avancement professionnel des femmes.
- Une approche **en mode coaching**, à la fois bienveillante et pragmatique, avec une incitation forte à AGIR et à OSER.
- Le respect de chaque personnalité, pour que chacune puisse trouver son style et la carrière qui correspond à ses aspirations.



# LES 13 THEMES DE NOS ATELIERS



Lasting Success  
Leadership coaching

## Etre vue et entendue

- **Oser** être visible et réseauter.
- **Oser** demander et dire non.
- **Oser** se présenter de façon percutante en 1mn.

## Etre influente

- **Oser** influencer en mode transverse.
- **Oser** le charisme.
- **Oser** utiliser ses émotions sans les subir.
- **Oser** pitcher ses idées auprès du senior management.



## Sortir de sa zone de confort

- **Oser** être audacieuse et dépasser la peur de l'échec.
- **Oser** gérer pro-activement son énergie.
- **Oser** la confiance en soi.

## Etre la meilleure version de soi

- **Oser** la résilience et l'esprit positif.
- **Oser** mettre en avant ses talents.
- **Oser** l'authenticité.

## NOS REFERENCES

Plus de 200 ateliers animés dans les 5 dernières années.

- **Secteur énergie :**

General Electric, EDF, Engie, GRT Gaz

- **Secteur tech:**

Cap Gemini, SAP, Microsoft, HP

- **Secteur financier :**

BNP Paribas, HSBC, Crédit Agricole, Crédit Suisse, Standard & Poor

- **Autres secteurs :**

Accor, Grape Hospitality, LVMH, Reckitt Benckiser, Carte Noire, Petit Navire, Ferrero, Bosch



# QUI SOMMES-NOUS ?



**Lasting Success**  
Leadership coaching

Nous sommes une équipe de coachs certifiés très expérimentés :

- anciens cadres dirigeants dans des grands groupes, avec des expériences de management importantes.
- bilingues français/anglais.
- engagés dans la cause de l'avancement professionnel des femmes.
- animés par la volonté de transmettre.

## Fondatrice et dirigeante: Monique Cumin



- Coach certifiée depuis 2012 (niveau PCC de l'ICF), plus de 2000 h de coaching individuel et collectif.
- Formatrice de cadres dirigeants en leadership d'influence à l'ESSEC Executive Education.
- Certifications: Leadership Circle, MBTI, Process Com, Disc, psychologie positive.
- Expérience préalable: diplômée ESCP Europe, + de 20 ans en marketing international pour des sociétés de produits de grande consommation reconnues (Reckitt Benckiser, Unilever, Henkel), dont 10 ans à un niveau de direction (Membre de Codir et du Top 400 mondial).
- Forte expérience internationale et multiculturelle : 10 ans d'expatriation à des postes de direction à Londres, Bangkok et Prague, travail avec des collaborateurs de plus de 30 nationalités différentes.

## Coachs et consultants partenaires

Retrouvez la liste sur [www.lasting-success.com](http://www.lasting-success.com)

## Code de déontologie

Notre cabinet adhère au code de déontologie de l'ICF (International Coach Federation).



## NOUS CONTACTER :



+33 (0)6 95 09 10 31



Monique.cumin@lasting-success.com  
[www.lasting-success.com](http://www.lasting-success.com)



16 avenue de la marche, 92430 Marnes la Coquette, FRANCE

